



---

# Was tun bei Erdbeben im Ausland?

**Erdbeben lassen sich nicht vorhersagen und einen umfassenden Schutz gibt es nicht. Folgende individuelle Vorkehrungen können Sie aber bei einer Reise in ein erdbebengefährdetes Gebiet treffen.**

---

## Vor einem starken Erdbeben

Informieren Sie sich vor Reisebeginn, ob Ihre Destination in einem Erdbebengebiet liegt (siehe Seite 3). Bei Reisen in ein Gebiet, das kürzlich von einem grösseren Erdbeben getroffen wurde, informieren Sie sich bei Ihrem Reiseveranstalter, den lokalen Behörden oder Medien über die Situation vor Ort und über die Durchführbarkeit der geplanten Reise.

### Bei kürzeren Aufenthalten

- Machen Sie sich mit den Verhaltensempfehlungen im Ereignisfall vertraut.
- Nehmen Sie sich bei der Ankunft in einer neuen Unterkunft kurz Zeit, um festzustellen, wo Sie im Ereignisfall Schutz suchen könnten (z. B. unter einem stabilen Tisch oder Bett).
- Vereinbaren Sie mit Ihren Mitreisenden, wo Sie sich nach einem Beben treffen würden oder wie Sie miteinander in Kontakt treten. Beachten Sie dabei, dass die mobile Telefonie sowie die Stromversorgung nach einem grösseren Ereignis für längere Zeit ausfallen können. Geeignete Treffpunkte sind Parks oder offene Plätze.
- Stellen Sie sicher, dass Sie jederzeit auf eine kleinere Bargeldreserve sowie Ihren Pass oder Ihre Identitätskarte zurückgreifen können.
- Erkundigen Sie sich nach Möglichkeit bei der Auswahl einer Unterkunft oder der Anmietung einer Wohnung / eines Hauses über deren / dessen Erdbebensicherheit. Achten Sie auf die Beschaffenheit des Untergrunds (je weicher, sedimenthaltiger, desto schlechter), meiden Sie Gebäude mit weichen Untergeschossen (z. B. grossflächige, ebenerdige Ladengeschosse, die nur mit wenigen Säulen die darüber liegenden Stockwerke stützen), Standorte in engen Gassen oder solche in steiler Hanglage.

### Bei längerem Aufenthalt

- Notvorräte bereithalten.
- Erste-Hilfe-Kasten zusammenstellen.
- Wichtige Dokumente wie Pass oder Führerschein kopieren und für den Ereignisfall bereithalten.
- Um Stromausfälle zu überbrücken, Taschenlampe, batteriebetriebenes Radio und Bargeld bereithalten (Geldbezug am Bankomaten evtl. nicht mehr möglich).
- Gegenstände sichern, die aufgrund der Erschütterungen beschädigt werden und / oder herunterfallen und dabei Verletzungen verursachen könnten. Dazu gehören beispielsweise Deckenverkleidungen, Regale und ihre Inhalte, Fernseher und Musikanlagen oder Beleuchtungen.
- Erstellen Sie eine Liste mit den wichtigsten Telefonnummern der lokalen Polizei, Feuerwehr und Sanität sowie der zuständigen Botschaft und / oder des nächstliegenden Konsulats. Speichern Sie diese in Ihrem Mobiltelefon, hinterlegen Sie eine Kopie an einem leicht zugänglichen Ort und / oder drucken Sie sie in kleinem Format für ins Portemonnaie aus.
- Erkundigen Sie sich, wie sich bei Bedarf Gas-, Strom- oder Wasserleitungen abschalten lassen.

## Während eines starken Erdbebens

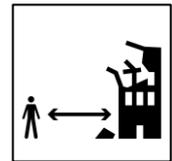
### In einem Gebäude

- In Deckung gehen (z. B. unter einem stabilen Tisch).
- In Acht nehmen vor herunterfallenden oder umstürzenden Gegenständen (Regale, schwere Möbel, Fernseher, Musikanlagen und Beleuchtung) sowie die Nähe zu Fenstern und Glaswänden meiden, die zerbrechen könnten.
- Das Gebäude nur verlassen, wenn die Umgebung sicher ist (wenn z. B. keine weiteren Gegenstände wie etwa Ziegel herunterfallen).



### Im Freien

- Im Freien bleiben, nicht in ein Gebäude fliehen.
- Nähe zu Gebäuden, Brücken, Strommasten, grossen Bäumen und allen Dingen meiden, die einstürzen oder herunterfallen könnten.
- An Gewässern Uferbereich verlassen.



### In einem Fahrzeug

- Fahrzeug anhalten und während des Bebens nicht verlassen.
- Wenn möglich nicht auf Brücken, Tunnels oder in Unterführungen anhalten.
- Nähe zu Gebäuden am Strassenrand meiden (Einsturzgefahr).



## Nach einem starken Erdbeben

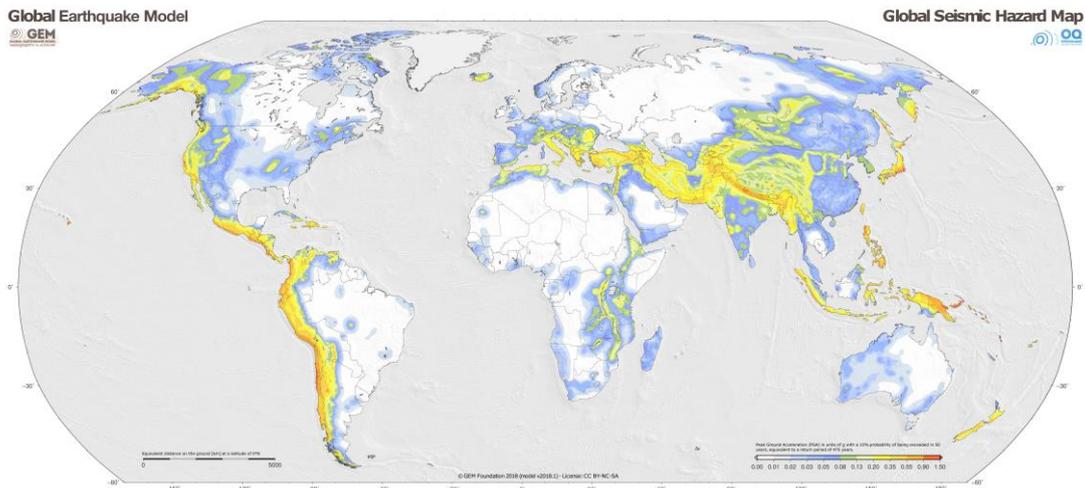
- Auf Nachbeben gefasst sein.
- Hilfe leisten, ohne sich dabei selbst zu gefährden.
- Gebäude auf Schäden prüfen. Im Fall von grösseren Schäden Gebäude verlassen. Das Gebäude ist möglicherweise einsturzgefährdet und hält keinem weiteren Beben stand.
- Vorsichtig sein beim Verlassen des Gebäudes. Es könnten Mauerwerksteile, Dachbalken, Ziegel etc. herunterfallen.
- Gebäude und Umgebung nach allfälligen Brandherden absuchen. Kleinere Feuer bei Möglichkeit löschen und / oder die Feuerwehr alarmieren.
- Gas-, Wasser- und Stromleitungen auf Schäden prüfen und bei Verdacht abschalten.
- Sich über das Radio, Fernsehen oder Internet informieren.
- Anweisungen der Einsatzkräfte befolgen.
- Nur in Notfällen telefonieren. Netz für wirkliche Notfälle freihalten.
- Keine privaten Autofahrten unternehmen. Strassen für Einsatzkräfte freihalten.
- Auf Stromausfälle gefasst sein.

Bei Aufenthalt in Küstengebieten sollten Sie ein besonderes Augenmerk auf mögliche **Tsunamis** legen. Verspüren Sie an einer flachen Küste Erdbebenerschütterungen, suchen Sie schnellst möglich landeinwärts einen höheren Ort auf. Auch Beben, die sich weiter weg entfernt ereignet haben, können an Ihrem Aufenthaltsort Tsunamis auslösen. Beachten und befolgen Sie die Anweisungen der lokalen Behörden und informieren Sie sich vorab über lokale Tsunamiwarnsysteme und Flucht- bzw. Evakuierungswege. Verlassen Sie den Zufluchtsort erst nachdem die lokalen Behörden Entwarnung gegeben haben, weitere Wellen folgen teilweise mit grosser zeitlicher Verzögerung. Eine Übersicht der verschiedenen, offiziellen Dienstleister für Tsunami-Warnungen finden Sie auf der Webseite des [International Tsunami Information Center \(ITIC\)](http://www.internationaltsunamiinformationcenter.org).

## Erdbebengebiete

### Weltweit

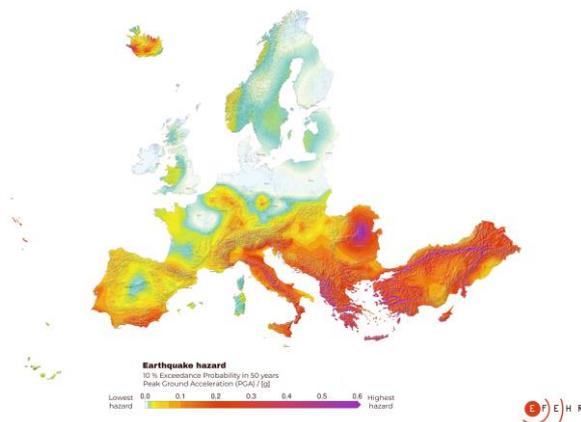
90 Prozent der weltweiten Erdbeben ereignen sich entlang des sogenannten „Feuerrings“. Es handelt sich damit um die aktivste seismische Region und betrifft Länder am westlichen Rand von Süd-, Mittel- und Nordamerika sowie Japan, Papua-Neuguinea, Neuseeland, die Südsee oder die Philippinen.



Karte der Erdbebengefährdung weltweit (Pagani et al., 2018)

### Europa

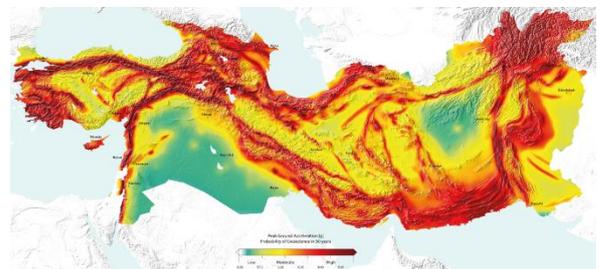
In Europa weisen vor allem Griechenland, Italien, die Türkei, die Balkanländer, Island und Rumänien eine hohe Erdbebengefährdung auf. Die Schweiz liegt zusammen mit Portugal und Spanien im Mittelfeld. Eine geringe Erdbebengefährdung haben Länder wie Deutschland, Norwegen oder Grossbritannien, wobei Erdbeben auch in diesen Regionen nicht gänzlich ausgeschlossen sind.



Karte der Erdbebengefährdung in Europa (Danciu et al., 2021)

### Mittlerer Osten und Asien

Im mittleren Osten und in Asien (ohne Feuerring) weisen Länder wie Aserbeidschan, China, Georgien, Indonesien, Iran, Jordanien, Kirgistan, Pakistan, Malaysia oder Nepal eine hohe Erdbebengefährdung auf.



Karte der seismischen Gefährdung im Mittleren Osten (Giardini et al., 2016)